

1

Grados 3,
4 y 5

Niños y niñas

Estación de prevención

Aprende **en casa con Maloka**



MA
LO
KA

BOGOTÁ
Secretaría de Educación



Aprende en Casa con Maloka es una iniciativa en alianza entre la Secretaría de Educación del Distrito y Maloka. Se ofrece al público bajo licencia **Creative Commons BY-NC-SA 4.0**, que permite adaptarla y desarrollar obras derivadas, siempre que los nuevos productos atribuyan la obra principal a sus creadores y se publiquen de forma no comercial bajo la misma licencia.



Equipo Corporación Maloka:

Adriana Correa Presidente Ejecutiva | **Sigrid Falla** Directora de Arquitectura de Experiencias | **María Angélica Múnera** Coordinadora de investigación y contenidos
Édgar Sáenz Coordinador de Museografía y Arte | **Estructura pedagógica** Manuel Franco | **Equipo educativo** Marcela Benavides, William Molina, Lina Quijano
Edición Marco Cardona | **Diseño y diagramación** Sebastián Gutiérrez, Kelly Barrera | **Corrección de estilo** Tatiana Lizarazo

Equipo Secretaría de Educación del Distrito

Secretaría de Educación del Distrito **Edna Cristina Bonilla Sebá** | Subsecretario de Calidad y Pertinencia **Andrés Mauricio Castillo Varela**
Directora de Ciencias, Tecnologías y Medios Educativos **Ulía N. Yemail** | Directora de Educación Preescolar y Básica **Nisme Pineda**
Equipos pedagógicos de las Direcciones de Ciencias, Tecnologías y Medios, y de Educación Preescolar y Básica

Bogotá, D.C., 2020

¿Cómo nos cuidamos en casa?

Mamá, si estás mucho tiempo en la calle te puede dar coronavirus.

Sí, mi amor, pero hay días en que debo trabajar. No te preocupes: yo me cuido mucho.

Sí, pero en el camino puede que te contagies...

Greta, ¡se me hizo tarde! Nos vemos en la noche.

Mi mami puede traer el coronavirus de la calle. ¿Qué hacer para prevenir el contagio en la casa?

¡Puedo construir una estación de prevención!

COVID - 19

Enfermedad infecciosa generada por un tipo de coronavirus

TRASMISIÓN

El contagio es de persona a persona.

SÍNTOMAS

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho y tos
- **Fiebre superior a 37.5°C por más de tres días**
- Dolor de cabeza
- Cansancio

Preguntívoros

¿Por qué es necesario que nos cuidemos del contagio de **COVID-19** tanto en la calle como en la casa? Comparte tu respuesta con nosotros.

Y en tu casa...

Los materiales que tengas en tu casa son suficientes para crear una estación de prevención. Clasifica los implementos que encuentres, según su uso: para cortar, para medir, para guardar...

PERSONAS CON ALTO RIESGO

Mayores de 65 años

Menores de 5 años

Personas con diabetes o problemas de corazón

PREVENCIÓN

- No tocarse la cara
- Lavarse las manos cada tres horas
- Usar productos antisépticos
- Usar elementos de protección
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies con productos de aseo
- Quedarse en casa, cuando se pueda

Una estación de prevención

Otra de las maneras de prevenir el contagio es asegurando nuestra casa.

Y en tu casa...

Ahora que revisaste cuáles pueden ser los materiales para hacer la estación en casa, puedes poner manos a la obra.

- **Primero**, busca una zona cerca a la entrada de tu casa en la que puedas mantener la estación.
- **Cuando la encuentres**, marca el espacio que se destinará a la estación, ya que debe ser visible para tus familiares.
- **Después de marcar la zona**, con la ayuda de un adulto, organiza tu estación y pon a disposición de quienes entren a la casa:

Elementos de prevención, como tapabocas, guantes, antisépticos y desinfectantes.

Ropa para usar solo en la casa.

Un recipiente para dejar elementos que puedan estar contaminados, como llaves, monedas o zapatos.

- **Como toda estación debe tener su propia personalidad**, decórala y deja mensajes para animar a todos a que prevengan el contagio y cuiden su salud.



¡Mamá se cuida cuando sale!
¡Yo me quedo en casa!

¡Es momento de estar prevenidos!

¡Mami, terminé! No olvides usar la estación al salir y limpiar todo con el contenido de los tarritos cuando entres. Llévate contigo el gel antiséptico, por si acaso.

• ¿Y quién usa más la estación en tu casa?

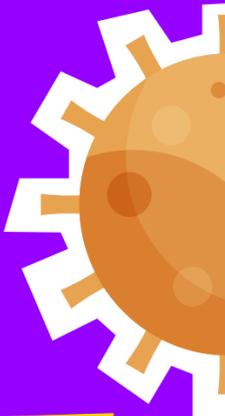
• ¿Qué usaste como recipiente para la ropa?

• ¿Cuáles materiales no te sirvieron?, ¿por qué?

• ¿Quién te ayudó a manipular los antisépticos y desinfectantes?

• ¿Cómo te gustaría mejorar la estación?





**Te invitamos a conocer más sobre
Aprende en Casa con Maloka en los
micrositios**



www.encasaconmaloka.org
<https://www.redacademica.edu.co/estrategias/aprende-en-casa-con-maloka>

Acciones de pensamiento y producción a partir de los EBC

- Observo el mundo en el que vivo.
- Propongo alternativas para cuidar mi entorno y evitar peligros que lo amenazan

