

8

Niños y niñas

Grados 1 y 2

Viaje de emociones

Aprende en casa con Maloka





Aprende en Casa con Maloka es una iniciativa en alianza entre la Secretaría de Educación del Distrito y Maloka. Se ofrece al público bajo licencia **Creative Commons BY-NC-SA 4.0**, que permite adaptarla y desarrollar obras derivadas, siempre que los nuevos productos atribuyan la obra principal a sus creadores y se publiquen de forma no comercial bajo la misma licencia.



Equipo Corporación Maloka:

Adriana Correa Presidente Ejecutiva | **Sigrid Falla** Directora de Arquitectura de Experiencias | **María Angélica Múnera** Coordinadora de investigación y contenidos
Édgar Sáenz Coordinador de Museografía y Arte | **Estructura pedagógica** Manuel Franco | **Equipo educativo** Lizeth Ballesteros, Rosa Moreno, Lina Quijano
Edición Marco Cardona | **Diseño y diagramación** Sebastián Gutiérrez, Kelly Barrera | **Corrección de estilo** Tatiana Lizarazo

Esta guía se inspira en la exposición *La Ciencia del amor y del perdón* del Museo Interactivo Maloka. **Curadora** Nancy Carrillo

Equipo Secretaría de Educación del Distrito

Secretaría de Educación del Distrito **Edna Cristina Bonilla Sebá** | Subsecretario de Calidad y Pertinencia **Andrés Mauricio Castillo Varela**
Directora de Ciencias, Tecnologías y Medios Educativos **Ulía N. Yemail** | Directora de Educación Preescolar y Básica **Nisme Pineda**
Equipos pedagógicos de las Direcciones de Ciencias, Tecnologías y Medios, y de Educación Preescolar y Básica

Bogotá, D.C., 2020

Oculto en casa

¿Qué habrá dentro de este lugar?

¡Qué montón de cajas y cosas!, ¿quién las pondría ahí?

¡Mamá, mamá, ven!

¿Dónde estás?

En el cuarto de las cajas.

¿Cajas?... Amor, es el cuarto de San Alejo. Allá ponemos los chécheres.

Encontré mi yoyo y el trompo. ¡Ya quiero volver a jugar con ellos!

Descubramos con Tomás las actividades que hacemos y las emociones que generan. Para esto deberás conocer las cinco **emociones principales**.

Dato Curioso

Cuando tenemos en nuestros espacios objetos con significado emocional positivo, nos sentimos bien y somos más creativos.

Estas emociones ayudan a crear vínculos con otros y a responder a situaciones como el peligro o estar a punto de comer algo que nos puede enfermar.

Alegría

La sentimos cuando conseguimos algo que deseábamos mucho o cuando las cosas salen bien. Nos transmite una sensación agradable.



Tristeza

La sentimos cuando perdemos algo importante o cuando nos equivocamos. A veces da ganas de llorar.



Asco

Lo sentimos cuando algo nos desagrada por su olor, su sabor o por cómo se ve. Puede producir náuseas e, incluso, vómito.



Miedo

Lo sentimos cuando estamos ante una situación que nos pone en peligro. Puede que se nos vaya la voz o nos tiemble el cuerpo.



Rabia

La sentimos cuando alguien no nos trata bien o cuando las cosas no salen como queremos. Nuestra cara se puede poner roja y caliente y sentimos ganas de gritar.



Los monstruos de las emociones

1. Para comenzar, asómate al espejo y observa atentamente la expresión que adquiere tu rostro ante las siguientes situaciones:

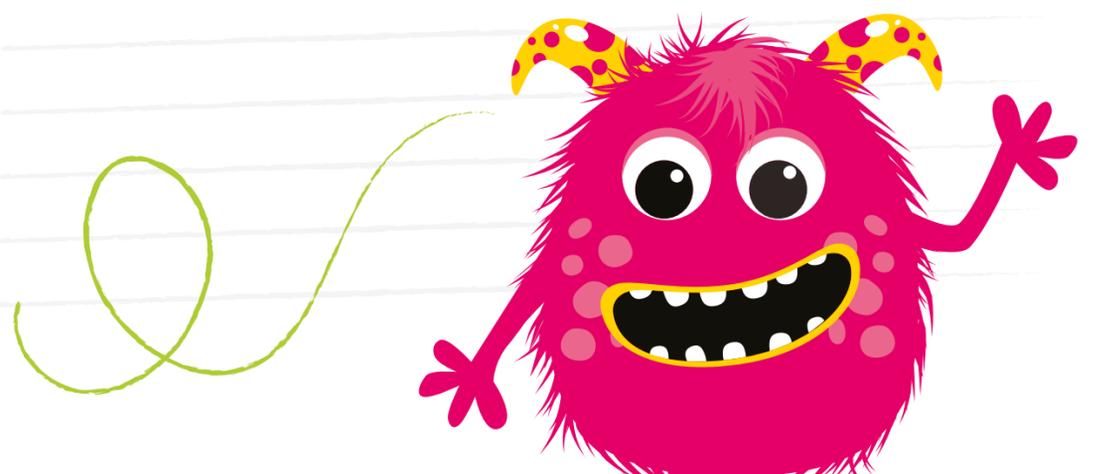
- Al pisar u oler popó.
- Al recordar el mejor momento de tu vida.
- Alguien muy importante olvidó tu cumpleaños.
- Regalaron uno de tus objetos queridos sin tu autorización.
- Es de noche, estás en tu casa solo, empieza a llover y se va la luz.

2. Crea un monstruo que represente cada emoción de la actividad anterior. Puedes dibujarlo o construirlo. **Deja espacio para escribir en su cuerpo.**



3. Anota las actividades que haces durante el día. Luego, escribe cada actividad en el cuerpo del monstruo correspondiente, según como te sentiste en el momento.

4. Llena tus monstruos durante una semana. Así podrás saber más sobre tus emociones.



Ahora sé que las actividades que realizo día a día me generan distintas emociones.

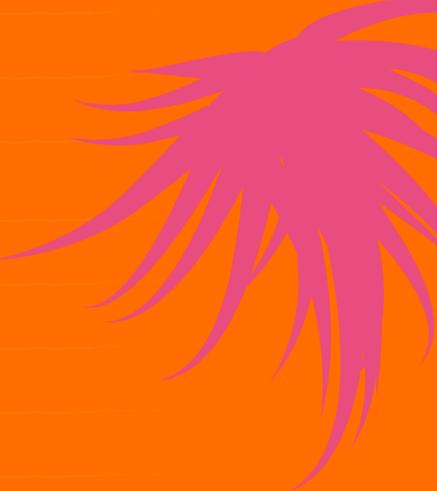


Comparte con nosotros imágenes de tus monstruos de las emociones. Cuéntanos cuál emoción es la que más se repite y por qué crees que es así.

Invita a un miembro de tu familia a hacer la actividad número 1 de “Los monstruos de las emociones”. Observa atentamente sus reacciones y compáralas con las tuyas.

¿En qué se parecen y en qué se diferencian?





Te invitamos a conocer más sobre
**Aprende en Casa con Maloka en los
micrositios**



www.encasaconmaloka.org

<https://www.redacademica.edu.co/estrategias/aprende-en-casa-con-maloka>

**Acciones de pensamiento y producción a partir de los
Estándares Básicos de Competencias**

- «Observo mi entorno».
- «Registro mis observaciones en forma organizada y rigurosa [...], utilizando dibujos, palabras y números».
- «Escucho activamente a mis compañeros y compañeras y reconozco puntos de vista diferentes».

