

11

Educación inicial
y Grado 0

Sentipensantes

Guía para las **Familias**





Aprende en Casa con Maloka es una iniciativa en alianza entre la Secretaría de Educación del Distrito y Maloka. Se ofrece al público bajo licencia **Creative Commons BY-NC-SA 4.0**, que permite adaptarla y desarrollar obras derivadas, siempre que los nuevos productos atribuyan la obra principal a sus creadores y se publiquen de forma no comercial bajo la misma licencia.



Equipo Corporación Maloka:

Adriana Correa Presidente Ejecutiva | **Sigrid Falla** Directora de Arquitectura de Experiencias | **María Angélica Múnera** Coordinadora de investigación y contenidos
Édgar Sáenz Coordinador de Museografía y Arte | **Estructura pedagógica** Manuel Franco | **Equipo educativo** David Barreto, Liliana Romero, Alejandra Gutiérrez, Tatiana González, Lina Quijano | **Edición** Marco Cardona | **Diseño y diagramación** Sebastián Gutiérrez, Kelly Barrera, Jairo Velasco
Corrección de estilo Tatiana Lizarazo

Esta guía se inspira en la exposición *La Ciencia del amor y del perdón* del Museo Interactivo Maloka. **Curadora** Nancy Carrillo

Equipo Secretaría de Educación del Distrito

Secretaría de Educación del Distrito **Edna Cristina Bonilla Sebá** | Subsecretario de Calidad y Pertinencia **Andrés Mauricio Castillo Varela**
Directora de Ciencias, Tecnologías y Medios Educativos **Ulía N. Yemail** | Directora de Educación Preescolar y Básica **Alba Nury Martínez Barrera**
Equipos pedagógicos de las Direcciones de Ciencias, Tecnologías y Medios, y de Educación Preescolar y Básica

Bogotá, D.C., 2020

En la guía de niños y niñas
Dos partes iguales me proponen
comunicar resultados. Por eso, Aprende
en Casa con Maloka diseñó la
actividad ***Sentipensantes*** para fortalecer
esta habilidad compartiendo
sentimientos y emociones en familia.



Para empezar...

Un integrante de la familia escribirá las siguientes palabras en papelitos:

Sorpresa	Miedo	Alegría	Dolor	Rabia	Amor	Asco
----------	-------	---------	-------	-------	------	------

- Luego, los dejará boca abajo y escogerá uno al azar. Sin mirarlo, se lo pondrá en la frente para que lo vean los otros.
- Solo usando muecas, los demás integrantes deberán ayudar a que la persona que tenga el papel en la frente adivine de qué palabra se trata.
- Por turnos, el resto de familiares pondrá otro papel en su frente para adivinar la palabra.
- Conversen entre todos: ¿fue sencillo expresar las palabras solo con gestos?, ¿con qué frecuencia hablan en casa de sus sentimientos y emociones?

Los niños y las niñas experimentan situaciones que les permiten expresarse a través de las emociones y los sentimientos.

Emociones

Duran segundos. Son inesperadas e intensas.

Algunos ejemplos: alegría, miedo, rabia, tristeza y asco.

Sentimientos

Se mantienen en el tiempo. Resultado de la emoción más el pensamiento.

Algunos ejemplos: felicidad, pánico, rencor, sufrimiento.

Preguntívoros

¿Cómo creen que otros animales expresan emociones y sentimientos?

- Al identificarlos pueden conocerse mejor a sí mismos, así como comunicarse y relacionarse con los demás.
- Los sentimientos y las emociones pueden expresarse con...



Poemas



Canciones



Movimientos



Pinturas

¡Nuestra red familiar!

1. En hojas aparte, cada integrante de la familia hará una tabla como la del modelo.

2. Lean en voz alta las frases y anoten o dibujen individualmente cada respuesta. Luego, peguen las hojas en una pared donde todos alcancen a verlas.

3. Desde la primera casilla comparen cada una de sus respuestas. Unan las cosas en común con una cuerda de un color y las diferentes con otro color.

4. Dialoguen en familia: ¿con quién coincidieron más sus respuestas?, ¿con quién encontraron más diferencias?, ¿por qué será así?, ¿para qué sirve reconocer los sentimientos y las emociones de los demás?

Siento amor si...

Me da rabia si...

Siento miedo cuando...

Siento ternura por...

Me da asco cuando...

Me da sorpresa al ver que...

Soy feliz si...

Me da tristeza cuando...



¡Qué bonito! Supe que a mi abuelita le dan miedo los truenos, en cambio a mí me sorprenden mucho. Por eso, cuando llueva fuerte iré a acompañarla para que no sienta tanto miedo.

Anímense a darles un lugar a las emociones y los sentimientos en sus casas. Pueden destinar un espacio para compartir con imágenes y palabras sus sueños, sus metas, sus logros y aquello que deseen mejorar en familia.

¡Recuerden! A pesar de nuestras diferencias, todos estamos conectados: somos como una gran red.



Los invitamos a conocer más sobre
Aprende en Casa con Maloka en los
micrositios

www.encasaconmaloka.org
<https://www.redacademica.edu.co/estrategias/aprende-en-casa-con-maloka>