

6

Grados 1 y 2

Titiriteros

Guía para las Familias 2021





Aprende en Casa con Maloka es una iniciativa en alianza entre la Secretaría de Educación del Distrito y Maloka. Se ofrece al público bajo licencia **Creative Commons BY-NC-SA 4.0**, que permite adaptarla y desarrollar obras derivadas, siempre que los nuevos productos atribuyan la obra principal a sus creadores y se publiquen de forma no comercial bajo la misma licencia.



Equipo Corporación Maloka

María Cristina Díaz Velásquez Presidenta Ejecutiva | **Sigrid Falla** Directora de Arquitectura de Experiencias | **María Angélica Múnera** Coordinadora de investigación y contenidos | **Édgar Sáenz** Coordinador de Museografía y Arte | **Estructura pedagógica** Manuel Franco | **Equipo educativo** Mateo Aguilar, Alejandra Gutiérrez, Liliana Romero | **Edición** Marco Cardona | **Diseño y diagramación** Sebastián Gutiérrez, Kelly Barrera | **Corrección de estilo** Tatiana Lizarazo

Equipo Secretaría de Educación del Distrito

Secretaría de Educación del Distrito **Edna Cristina Bonilla Sebá** | Subsecretario de Calidad y Pertinencia **Andrés Mauricio Castillo Varela** | Directora de Ciencias, Tecnologías y Medios Educativos **Ulía N. Yemail** | Directora de Educación Preescolar y Básica **Yulieth Marcela Bautista Macia** | Equipo pedagógico Dirección de Ciencias, Tecnologías y Medios **Jenny Patricia Niño, Luisa Fernanda Sánchez** | Equipo pedagógico Dirección de Educación Preescolar y Básica **Inés Andrea Buitrago, Elizabeth Campaña Usamá, Liliana Segura Olaya**

Bogotá, D.C., 2021

En la guía **¡Qué súper es cuidarnos!**, me invitan a valorar diferentes perspectivas sobre una situación. Y con la guía **Titiriteros** podremos fortalecer esta actitud en familia.



Cada integrante de la familia debe recordar una emoción que haya sentido el día anterior.

En el dedo pulgar de una mano, pinten o dibujen esa emoción para crear un personaje y luego hagan un desfile.



Preséntenle a la familia el personaje que hicieron y cuenten qué caracteriza a esa emoción, qué la causó y cuál fue su reacción al sentirla.

Las situaciones que vivimos nos llevan a sentir diferentes emociones, y expresarlas nos ayuda a conocernos mejor.

Por ejemplo, al reflexionar sobre cómo nos sentimos antes de actuar, se nos facilita anticipar las consecuencias de lo que hacemos.

¿Cómo sabemos que tenemos rabia, por ejemplo?

¿Qué pasa cuando nos sentimos así y actuamos sin calmarnos?

Esta es una manera de acompañar a niños y niñas en el reconocimiento de sus emociones. También podemos ayudarles a identificar:

- Cuándo sienten algunas emociones.
- Cómo reaccionan cuando se sienten así.
- Cómo sus reacciones afectan a los demás.

Responder a estas preguntas nos ayuda a ponernos en el lugar de otros para comprendernos y cuidarnos.

Preguntívoros

¿Qué estrategias usan en casa para volver a la calma antes de tomar una decisión o de actuar de alguna manera?

El teatro de las decisiones

Con los materiales que tengan en casa, creen varios títeres y un teatrino para representar las situaciones del camino que elijan.

Llegas a casa y encuentras que alguien desordenó tus cosas

Te enojas

Ante esta situación

Te pones triste

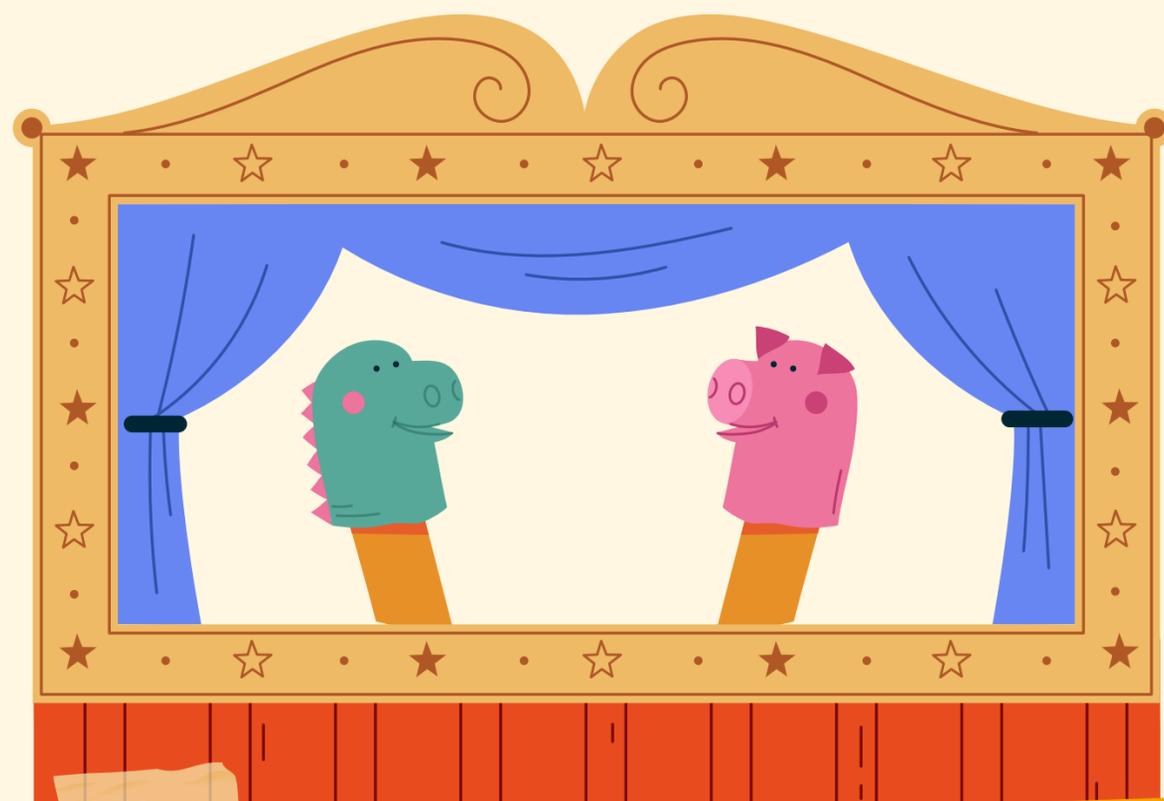
No le dices nada a nadie y vuelves a ordenar.

Preguntas quién fue para que te ayude a ordenar.

Esperas a que alguien se eche la culpa y ordene tus cosas.

Esperas a que alguien te pregunte qué tienes y le pides ayuda.

¿Cómo decidieron cuál situación representar?, ¿cuáles consecuencias tiene la decisión que tomaron?, ¿por qué es importante pensar en diferentes opciones y evaluar las consecuencias antes de actuar de alguna manera?



Hoy me di cuenta que al conversar con mi familia sobre lo que sentimos podemos entendernos mejor y apoyarnos.

Para cerrar, cada uno le presentará a la familia algo que le haga sentir tranquilidad. Puede ser una canción, un objeto o un dibujo, entre otros elementos.

Reúnanse en un lugar cómodo y conversen sobre cómo se sienten al compartir sus emociones en familia y cómo esto les puede ayudar a tomar decisiones.

**Te invitamos a conocer más sobre
Aprende en Casa con Maloka en los
micrositios**

www.encasaconmaloka.org
<https://www.redacademica.edu.co/estrategias/aprende-en-casa-con-maloka>