

7

Educación inicial
y Grado 0

Luatón

Guía para las Familias 2021





Aprende en Casa con Maloka es una iniciativa en alianza entre la Secretaría de Educación del Distrito y Maloka. Se ofrece al público bajo licencia **Creative Commons BY-NC-SA 4.0**, que permite adaptarla y desarrollar obras derivadas, siempre que los nuevos productos atribuyan la obra principal a sus creadores y se publiquen de forma no comercial bajo la misma licencia.



Equipo Corporación Maloka:

María Cristina Díaz Velásquez Presidenta Ejecutiva | **Sigrid Falla** Directora de Arquitectura de Experiencias | **María Angélica Múnera** Coordinadora de investigación y contenidos | **Édgar Sáenz** Coordinador de Museografía y Arte | **Estructura pedagógica** Manuel Franco | **Equipo educativo** Marcela Benavides, Alexandra Guevara, Liliana Romero | **Edición** Marco Cardona **Diseño y diagramación** Sebastián Gutiérrez, Kelly Barrera | **Corrección de estilo** Tatiana Lizarazo

Equipo Secretaría de Educación del Distrito

Secretaría de Educación del Distrito **Edna Cristina Bonilla Sebá** | Subsecretario de Calidad y Pertinencia **Andrés Mauricio Castillo Varela** | Directora de Ciencias, Tecnologías y Medios Educativos **Ulía N. Yemail** | Directora de Educación Preescolar y Básica **Yulieth Marcela Bautista Macia** | Equipo pedagógico Dirección de Ciencias, Tecnologías y Medios **Jenny Patricia Niño, Luisa Fernanda Sánchez** | Equipo pedagógico Dirección de Educación Preescolar y Básica **Inés Andrea Buitrago, Elizabeth Campaña Usamá, Liliana Segura Olaya**

Bogotá, D.C., 2021



En la guía *Muévete con la naturaleza* observé diferentes movimientos. Ahora, en familia, tenemos la oportunidad de jugar, movernos y mejorar nuestra comunicación.

Búsqueda del tesoro

Formen parejas y escojan un integrante para que recorra la casa con los ojos vendados en busca de un tesoro.

Su pareja deberá escoger un juguete u objeto que sea el tesoro y ponerlo en cualquier lugar de la casa. Luego, guiará a su compañero mediante sonidos de pitos o aplausos, o con instrucciones sencillas: “Dos pasos a la derecha”, “Un paso al frente”...

Tomen el tiempo que cada pareja se demoró en llegar al tesoro. Luego, comparen los tiempos y dialoguen en familia:

¿Qué estrategias utilizó cada pareja?
¿Por qué creen que unos se demoraron más que otros?

El movimiento ayuda a mantener sano el cuerpo y al desarrollo de niñas y niños.



Fortalece los huesos y los músculos.



Les da autonomía, independencia y confianza.



El juego es una buena manera de ponernos en movimiento.

Además, no solo fortalece la motricidad de los más pequeños, sino que también los ayuda a relacionarse con el entorno y a estrechar su vínculo con la familia.



Preguntívoros

¿Cuáles movimientos creen que deben practicar para mejorar en actividades como el dibujo, el baile o jugar muy bien a los congelados?

Triatlón

Marquen una línea recta en el suelo, usando lana o cinta en un espacio largo de su casa. Por turnos, completen los siguientes retos:



1. Mantengan el equilibrio: caminen sobre la línea llevando una revista o una cartilla sobre la cabeza.



2. Que no se caiga: sostengan un vaso plástico con agua sobre una bandeja y caminen de un extremo de la línea al otro.



3. Encestar: ubiquen un recipiente al final de la línea, enrollen un par de medias y encesten desde el otro extremo.

Ahora dialoguen juntos: ¿cuál fue el reto más difícil?, ¿qué harían diferente para superar las dificultades?

¡Me encanta moverme!
Siento que ahora soy tan
rápida como mi abuelita. Le
voy a decir que inventemos
nuevos juegos para compartir
más momentos juntas.



- Hagan uno de los retos con los ojos vendados. Luego respondan: ¿qué cambia cuando no pueden ver?
- Si tuvieran que repetir la búsqueda del tesoro, pero sin usar las palabras, ¿cómo se comunicarían con sus compañeros de equipo?

¡Compartan con nosotros fotos o videos de sus retos!



Los invitamos a conocer más sobre
Aprende en Casa con Maloka en los
micrositios



www.encasaconmaloka.org
<https://www.redacademica.edu.co/estrategias/aprende-en-casa-con-maloka>